

MOJCA VRBNJAK

# OD ZAUPANJA DO SOCIALIZACIJE

Kako otroci razvijajo notranjo moč in  
pozitivne odnose



  
Svoboden Otroek

V obdobju odraščanja nam je starševstvo predstavljeno kot čudovito poslanstvo.

Nihče pa nas ne nauči, kako ohranjati to mirno energijo skozi vse »viharne dni« in katera je tista prava pot, da na tem skupnem potovanju ne bomo izgubili samih sebe in da ob enem ohranimo iskrice v otroških očeh, s katerimi so se rodili.

Včasih je tako težko, da bi najraje pobegnili – stran od otrok, celo stran od samega sebe. Ko nam je hudo, nas je zaradi pričakovanj družbe sram priznati, da mi pa žal nismo »popolni«. In ko pride tako zelo daleč, da se borimo sami s sabo in obenem borimo z lastnim otrokom, je čas, da se vprašamo, kje smo zgrešili pot? Kje so zdaj tiste iskrice življenja? Kje je lepota in brezskrbnost?

Kje je spoštovanje in občutek miru?

Sem Mojca Vrbnjak,  
vzgojiteljica predšolskih  
otrok in mama dveh  
fantov.



Tudi sama sem bila že krepko na dnu. Ko nisem imela energije, ko se mi je v službi nabralo vseh stvari do roba, potem pa sta doma otroka prilila še samo kapljico ... in šlo je čez rob. Utrujena in nenaspana sem eksplodirala. Zlivala sem na otroka tolikšno jezo, žalost in obup, ju zasipala z besedami – ki niso bile niti moje, pač pa so bile besede, ki sem jih prinesla iz svojega otroštva v odraslost. In najlažje je bilo, vse to, kar je potlačeno v meni, izliti ven. Znova in znova.

Zakaj? Ker sem si želela biti drugačna, želela sem upočasniti korak in se vračati k naravi. Ampak na vsakem koraku, ko mi je kot mami nekaj spodletelo, sem iz ozadja slišali tisti glas: »Saj sem ti rekla!« Kot da komaj čakajo, da mi spodleti. Ob vsakem padcu sem čutila še pritisk: »In ti,

ki še lastnih otrok ne obvladaš, si vzgojiteljica v vrtcu?» Bolj kot sem se trudila biti popolna mama in imeti popolne otroke, nižje k tlom sem padala. In napetost v meni je rasla.

Vse do trenutka, ko sem pristala čisto na tleh in dojela, da otrok žal v tem svetu ne morem oblikovati sama. Ne morem jih zaščititi. Oblikujeva jih z možem skupaj. Oblikujejo jih tudi vsi sorodniki, prijatelji in znanci. Oblikuje jih družba sama in okolje v katerem živimo.

Ampak kako to sprejeti?!?

Gledala sem družbo – v vseh odtenkih in bila sem žalostna v kakšnem svetu živimo. Kaj se dogaja z otroki in odraslimi? Kje je empatija, kje je sočutje? Kako naj otroka sploh spustim v tako krut svet, kjer te lahko nekdo že s samim pogledom uniči? Ali bom res dovolila, da mojega otroka vse to oblikuje in ga zaznamuje?

Znotraj lastnega strahu in opazovanja otrok sem dojela, da imamo v trenutnih časih starši najtežjo nalogo. Ne

obvarovati otroke in jih skriti ter braniti pred vsem hudim. Pač pa jih naučiti živeti s tem. Naučiti jih, kako zrasti v srečne, notranje izpopolnjene osebe, ki bodo v življenju iskali in privabljali pozitivno energijo. S pravnimi koraki jih moramo naučiti zaupanja vase in zaupanja v svet ter jim omogočiti, da postanejo samozavestni. Naučiti jih moramo, kako postati notranje močni in kako slediti svojemu notranjemu glasu. Naučiti jih moramo vse tisto, kar je v današnji družbi že pozabljeno, kar se je skozi leta sistemsko nam in otrokom »ukradlo«.

Pred vami je e-priročnik za starše SVOBODNO IN IZKUSTVENO ŽIVLJENJE. Naj se vas vsebine dotaknejo in vas vodijo v pravo smer. Veliko užтков vam želim ob prebiranju in prejemanju novega znanja.

# SOCIALIZACIJA: Kadarkoli in kjerkoli

Kratek pregled video vsebine:

- Ugotavljanje, ali sta vrtec in šola resnično nujna za otrokovo socializacijo
- V naši družbi zmotno enačimo druženje s socializacijo in zato pride do zmede in veliko strahu znotraj družin, ali bo njihov otrok primerno socializiran. Kaj v resnici je socializacija in kje poteka?
- V naši družbi imamo otroke, ki so po starosti dosegli že mnogo let, njihova duševna zrelost pa se zaradi vzgoje, pristopov in okolja, kjer so odraščali, ni razvijala z njimi. Govorimo o »razvajenih« otrocih, nihče pa ne uporabi besede »duševno nezreli«. Spoznanje, kako pomembna je ZDRAVA SOCIALIZACIJA za oblikovanje naših otrok in kako je povezana z duševno zrelostjo.
- Kako ohraniti otrokovo naravo, da bo lahko razvijal svoje notranje potenciale in svobodno zaživel?

Zelo pomembno je, da se naši otroci izobražujejo in da jim mi kot starši to omogočamo. Velikokrat pa nam je podatek

prekrit oz. v naši družbi ni splošno uveljavljeno pravilo, da lahko otrok KJERKOLI pridobiva to znanje in se izobražuje. Če želimo imeti izobraženega otroka, ni nujno, da le-ta obiskuje vrtec, šolo oz. neko javno institucijo.

Otroci se radi izobražujejo. Po naravi so rojeni raziskovalci. Običajno jim sistem to veselje zaradi napačnega okolja in predaje informacij te iskrice vzame in učenje postane »trpljenje«, ko otroci komaj čakajo, da skočijo iz sistema in se začnejo počitnice.

Kako zelo lepo bi bilo, če bi se otroci vsak dan učili, preko igre in gibanja, izkustveno in na način, ki jim je blizu.

Učenje lahko poteka kjerkoli, prav tako povsod poteka tudi socializacija.

- Bolj ZDRAVO in NARAVNO kot je okolje, LEPŠA in KVALITETNEJŠA bo socializacija.
- Socializacija je rezultat PSIHOLOŠKEGA RAZVOJA in DUŠEVNE ZRELOSTI.

**BOLJ KOT JE OTROK ZREL, LEPŠE POTEKA SOCIALIZACIJA.**

Če to ne naredimo pravi čas, imamo v šoli otroka, ki v lastni stiski znori, tepe, kriči, se meče po tleh, škoduje sebi in drugim, jih žali.

(spomni se mojega primera s pomarančami iz video gradiva).

## **OHRANIMO OTROKOVO NARAVO**

Otrok ne sodi med štiri stene. Če ima otrok možnost odraščanja v stiku z naravo, bo bolj intelektualno sposoben, bolj srečen in imel bo bolj razvit sistem vrednot!

Trenutno so sistemi in vzgojno-izobraževalna varstva za večino otrok STRESNA.

Vseeno pa ne smemo spregledati dejstva, da se stopnja stresa pri otrocih zmanjša že v eni minuti po stiku z zelenim okoljem – torej še en razlog, zakaj otroci ne sodijo med štiri stene.

Pred 1 letom – 6h gibanja dnevno po 1 letom – 1,5h

- oblačenje, pomagajo starši
- vožnja do »vrtca«
- igra sede, če tekajo ali postanejo »predivji«, se jih ustavi, ker v prostoru ne tekamo ...
- zajtrk
- jutranji krog z dejavnostmi
- če vse uspešno in PRAVOČASNO končamo, gremo na hitro še za pol urce VEN!

Otroku je gibanje v prvih letih življenja osnovna potreba. Takoj ko otroka vključimo v institucije, se % dnevnega gibanja močno zmanjša. Redki starši in vzgojitelji se tega zavedajo in pristopajo na drugačen način. Veliko dejavnosti, se lahko izpelje zunaj, preko igre, giba in otrokove lastne aktivnosti. Vse več je tudi gozdnih vrtcev in šol, gozdnih delavnic, kjer se ponovno prebuja otroke, ki so že premočno statični.

Najboljše okolje, ki ga lahko izberemo za našega otroka:

- Čim bolj naravno okolje – otroci so del narave
- Otrok dela SAM
  - Razvija svoje notranje potenciale in svojo naravo, svobodo.
- Otrok dela SKUPINSKO (vendar ne ves čas)
- Manjše skupine, da je otrok viden in slišan

V video vsebinah preposlušajte, zakaj je pomembno, da otrok najprej najde sebe in ni prehitro vržen v »velik svet«.

# ZAUPANJE: Otroku zaupaj v tolikšni meri, da si bo lahko zaupal sam

Kratek pregled video vsebine:

- Čutenje – ali otroku zaupamo
- Sodobna družba in oblikovanje sveta – vse vodeno in usmerjeno, z namenom, da se otroci ne »izgubijo« in ne delajo neumnosti
- Naš notranji glas, ki se ustvari v otroštvu, nesemo v dobo odraslosti - kdo smo in kakšni smo. Kako poskrbimo, da bo ta glas pozitivno gradil otrokovo samopodobo?
- Starši kot center otrokovega življenja

**Otroku zaupajmo v tolikšni meri, da si bo lahko zaupal sam!**

- Današnja družba otroku ne zaupa!
- Nujno potrebni so odrasli, ki otroka VODIJO, USMERJAJO, ker bi bili otroci drugače izgubljeni in bi počeli same neumnosti. (NE DRŽI!)

Ko si zaupaš slišiš svoj notranji glas – kdo si, kaj si želiš?!

Če si ne zaupaš, slediš glasovom drugih: »Ne izstopaj, bodi povprečna...« in se najdeš pri 30-tih, kasneje ali morda nikoli.

**MI SMO CENTER OTROKOVEGA SVETA, NE POZABITE TEGA.**

**Če jim mi ne zaupamo:**

„Pazi, padel boš!“

„NE plezaj na drevo!“

„Ne se gugati tako visoko!“

... si tudi sami ne bodo.

Zato je pomembno da otroke:

- opazujemo
- spodbujamo
- jim pomagamo
- ustvarjamo enakovredne odnose
- zaposlimo sebe
- opustimo svoje plane za otroke
- jih ne zavijamo v vato in ščitimo pred svetom
- spoštujemo njihovo telo

**„ZA VSAKIM OTROKOM, KI VERJAME VASE, JE NAJPREJ  
STAL ODRASEL, KI JE VANJ VERJEL PRVI.“**