



URAVNOTEŽENO *življenje*

Se ti zdi, da otroka ves čas podpiraš, pa vseeno ne pridete iz začaranega kroga? Ves čas se nekje podira.

Vsak mesec bolni, utrujeni in razdražljivi?

Priznam, da sem kot vzgojiteljica in mama treh otrok doživela veliko podobnih nihanj, preden sem se zavestno dvignila in uravnotežila otrokovo življenje ter s tem tudi svoje. Ko sem začela postopati drugače, mi je bilo samo žal, da nisem bila pozorna na vseh teh 8 potreb že od vsega začetka.

Napaka je običajno, da vedno premočno podpiramo določeno otrokovo potrebo, zato je normalno, da se znova in znova na drugi strani poruši. Vse potrebe in področja so pri otroku močno povezana. Če je nekje v njegovem razvoju luknja, se življenje in energija tam zatikajo in ne tečejo lepo naprej. Predstavljam si, kako otrok kotali žogo po tleh. Ko je le-ta enkrat obtolčena ali prazna, se bo jezil. Ne bo več zanimiva, saj bo obtičala. Kotaljenje se neha.

Enako je z otrokovim vsakdanom. Če želimo, da lepo teče, morajo biti vsa področja enakomerno napolnjena. O čem govorim?

Poglej na naslednjo stran in preveri, kako vam gre v vaši družini.

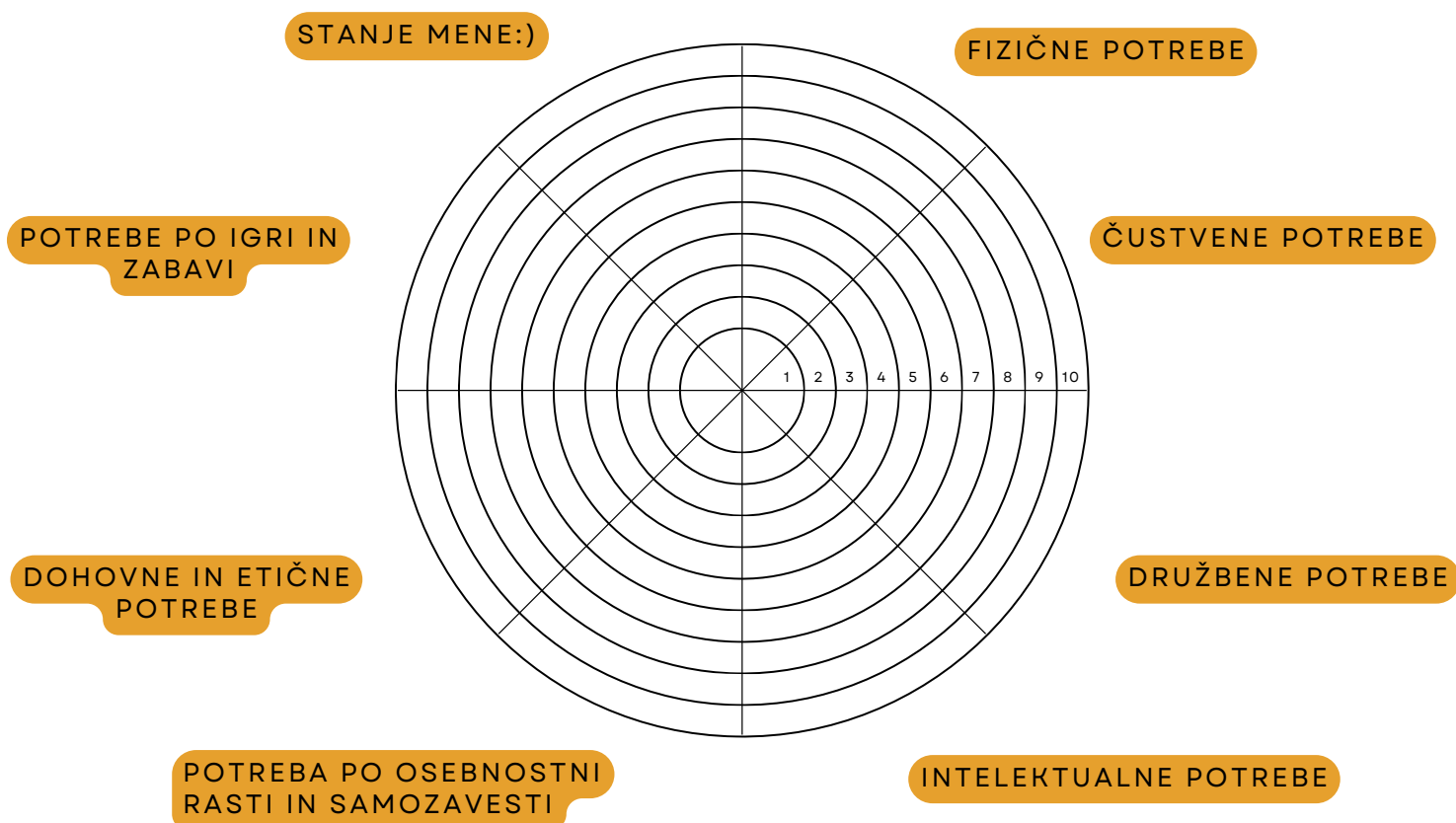


URAVNOTEŽENO *življenje*

OTROKOVA TRENUTNA URAVNOTEŽENOST

Kakšna je vaša žogica? Polna, se lahko kotili, ali ima na določenem koncu luknjo?

Pobarvaj polja: 1=slabo/10=odlično



CILJI za naslednji teden in mesec. Zapiši cilje za področja, kjer je stanje najslabše. Natisni krog in preverjaj vsak mesec.



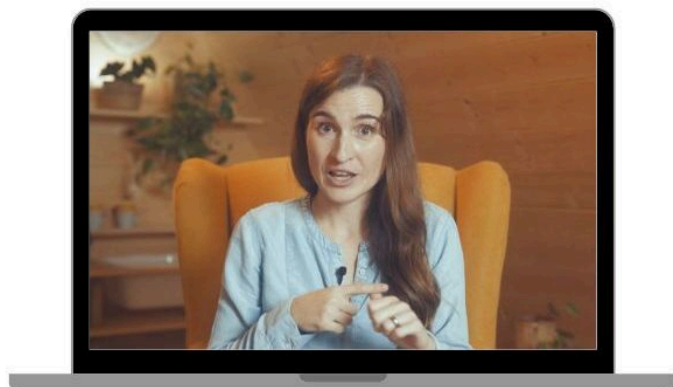
URAVNOTEŽENO *življenje*

Si želiš podrobneje spoznati vsako izmed potreb in otroka **celostno podpreti**, da bodo **vse tiste vmesne luknje izginile**?

Ti je težko najti izvirne ideje, igre in aktivnosti?

Naj ti povem, da sem sama s tremi otroki in kot vzgojiteljica v skupini vedno **lovila in iskala tisto, kar resnično deluje**.

In rada bi to zbirko in preizkušene korake v tem letu delila s teboj.



Posnela sem **prekrasno video vsebino**, kjer dobiš vso teoretično znanje, ki ga potrebuješ za podporo **vseh sedmih področij**, da se ti končno neha podirati na eni strani. Obenem pa sem spisala tudi zelo **praktičen in uporaben e-priročnik**, v katerem je kar na 33. straneh zbranih kup idej za vsako področje, da lahko izbereš vsak mesec tiste, ki tvoji družini najbolj ustrezajo in vodijo v uravnoteženo življenje. Preveri na povezavi:

